

## Willkommen

Wir freuen uns, zwei neue Mitglieder im wissenschaftlichen Beirat von ARS MEDICI begrüßen zu dürfen:



Dr. med.  
**Claudia Zuber**  
Othmarsingen  
Allgemeinmedizin



Prof. Dr. med.  
**Bernhard Meier**  
Bern  
Kardiologie

## Demnächst ...

### Omega-3-Fettsäuren

Für die meisten Menschen ist die Zufuhr mit Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) tief. Gute natürliche Quellen sind Meeresfrüchte, vor allem fettreiche Fische. Alternativ kann zur Erlangung eines optimalen Gesundheitszustands und zur Prävention von Krankheiten mit Fischölkapseln substituiert werden.

### Nachsorge bei kolorektalen Polypen und Karzinomen

Trotz Fortschritten der chirurgischen, onkologischen und radioonkologischen Therapien ist das Tumorstadium zum Zeitpunkt der Diagnosestellung der wichtigste prädiktive Faktor für das Überleben. Entscheidend ist deshalb die frühzeitige Diagnose, allerdings sind Adenome und Tumorfürstadien häufig asymptomatisch. Empfehlungen zur Nachsorge bei kolorektalen Polypen und Karzinomen gemäss den Richtlinien der Schweizerischen Gesellschaft für Gastroenterologie.

# ARS MEDICI

Schweizer Zeitschrift für Hausarztmedizin

**Offizielles Organ**  
**Ärzte mit Patientenapotheke (APA);**  
**Vereinigung der selbstdispensierenden Ärzte**  
**der Schweiz**

**Offizielles Organ / Organe officiel**  
**Foederatio Medicorum Practicorum (FMP)**  
**Foederatio Medicarum Practicarum (FMP)**

#### Verlag

Rosenfluh Publikationen AG  
Schaffhauserstrasse 13, 8212 Neuhausen am Rheinfall  
Tel. 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61  
E-Mail: info@rosenfluh.ch  
Internet: www.rosenfluh.ch

#### Wissenschaftlicher Beirat

Dr. med. Hanspeter Anderhub, La Punt Chamues-ch  
Prof. Dr. med. Johannes Bitzer, Basel  
Dr. med. Ueli Böhni, Schaffhausen  
Dr. med. Philip Bruggmann, Zürich  
Prof. Dr. med. Stanislaw Büchner, Basel  
Prof. Dr. med. Thomas Cerny, St. Gallen  
Prof. Dr. med. Christian De Geyter, Basel  
Dr. med. Markus B. Denger, Kaiseraugst  
Prof. Dr. med. Peter Diem, Bern  
Dr. med. Thomas Dorn, Zürich  
Dr. med. Luzi Dubs, Winterthur  
Dr. med. Jean-Luc Fehr, Zürich  
Prof. Dr. med. Jan-Olaf Gebbers, Luzern  
Dr. med. Walter Grete, Bachenbülach  
Dr. med. Ernst Gröchenig, Aarau  
Prof. Dr. med. Ulrich Heining, Basel  
PD Dr. med. Rolf Inderbitzi, Zürich  
Dr. med. Dirk Kappeler, Winterthur  
Prof. Dr. med. Peter Keel, Basel  
Dr. med. Hansjörg Lang, Eschenz  
Dr. med. Kim Laver, Zürich  
PD Dr. med. Jörg D. Leuppi, Basel  
Prof. Dr. med. Dr. phil. Andreas Maercker, Zürich  
Prof. Dr. med. Bernhard Meier, Bern  
Dr. med. Christian Meyer, Baden  
Dr. med. Adrian Müller, Horgen  
Prof. Dr. med. Dr. phil. Gerhard Rogler, Zürich  
Dr. med. Rita Schaumann-von Stosch, Luzern  
Dr. med. Wolfgang Schleinzer, Nottwil  
Prof. Dr. med. Walter O. Seiler, Allschwil  
Prof. Dr. med. Hans-Jörg Senn, St. Gallen  
Prof. Dr. med. Markus Solèr, Basel  
Dr. med. Thomas von Briel, Zürich  
Dr. med. Jürg Weber, Wigoltingen  
Prof. Dr. med. Henning Wormstall, Schaffhausen  
Prof. Dr. med. Dr. phil. Walter A. Wuillemin, Luzern  
Prof. Dr. med. Brunello Wüthrich, Zollikerberg  
Dr. med. Claudia Zuber, Othmarsingen

#### Redaktion

Dr. med. Richard Altorfer, Neuhausen am Rheinfall  
Tel. 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61  
Dr. med. Halid Bas, Zürich  
Tel. 044-46210 09, Fax 044-46210 09  
E-Mail: halid.bas@rosenfluh.ch  
Dr. med. Uwe Beise, Freiburg i. Br.  
Tel. 0049-761 707 19 66, Fax 0049-761 707 38 69  
E-Mail: uwe.beise@rosenfluh.ch  
Dr. rer. nat. Renate Bonifer, Badenweiler  
Tel. 0049-7632-828 606, Fax 0049-7632-828 607  
E-Mail: renate.bonifer@rosenfluh.ch

#### Sekretariat/Administration

Rosenfluh Publikationen AG  
Anna Marino  
Schaffhauserstrasse 13, 8212 Neuhausen am Rheinfall  
Tel. 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61

#### Anzeigenregie

Rosenfluh Media AG  
Manuela Behr  
Schaffhauserstrasse 13, 8212 Neuhausen am Rheinfall  
Tel. 052-675 50 50, Fax 052-675 50 51

#### Anzeigenverkauf

Susi Glaus, SuMed Advertising  
Eisenbahnweg 87, 4125 Riehen  
Tel. 061-641 24 32, Fax 061-641 24 43

#### Satz und Gestaltung

Christophe Spichiger  
Tel. 052-675 51 74, Fax 052-675 50 62  
E-Mail: spichiger@rosenfluh.ch

#### Druck, Ausrüstung, Versand

AVD Goldach, CH-9403 Goldach

#### Abonnementsdienst

ARS MEDICI  
EDP Services AG  
Ebenastrasse 10/Postfach  
6048 Horw  
Tel. 041-349 17 60, Fax 041-349 17 18  
E-Mail: saem.ropu@edp.ch

#### Abonnementspreise

Erscheint 25 x jährlich  
Jahresabonnement: Fr. 138.-, Europa: Fr. 229.-, übriges  
Ausland: Fr. 306.-; Einzelhefte: Fr. 15.- (inkl. Porto, plus  
MWST). Die Bezugsdauer verlängert sich ohne schriftliche  
Kündigung bis Oktober um ein Jahr.

#### Copyright

Rosenfluh Publikationen AG, Neuhausen am Rheinfall  
Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen  
und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben  
auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugs-  
weise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen  
Genehmigung des Verlags.

#### Hinweise

Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für  
Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im  
Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines  
Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt  
sich die Autorenschaft damit einverstanden, dass der ent-  
sprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz  
oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen  
Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann.

#### 99. Jahrgang; ISSN 0004-2897

#### Regelmässige und unregelmässige Beilagen:

ARS MEDICI Dossier: ..... Richard Altorfer  
ARS MEDICI *thema* Labor: ..... Renate Bonifer  
ARS MEDICI *thema* Phytotherapie: Christoph Bachmann  
ARS MEDICI Sonderreport: ..... Richard Altorfer, Halid Bas,  
..... Uwe Beise, Renate Bonifer  
Gynäkologie: ..... Bärbel Hirrlinger  
Medicos: ..... Gisela Stauder, Regula Patscheider  
Pädiatrie: ..... Claudia Reinke  
Ernährungsmedizin: ..... Claudia Reinke  
Psychiatrie & Neurologie: ..... Norbert Mittermeier

#### ARS MEDICI online: www.arsmedici.ch

Diese Zeitschrift wird im EMBASE/Excerpta Medica  
indexiert.