

## Abbildung 1 : **Lebensqualitätsindex (L)**

Wie würden Sie sich fühlen, wenn sich Ihre jetzigen Symptome beim Wasserlassen künftig nicht mehr ändern würden?

ausgezeichnet (0), zufrieden (1), überwiegend zufrieden (2), gemischt, teils zufrieden, teils unzufrieden (3),  
überwiegend unzufrieden (4), unglücklich (5), sehr schlecht (6)

## Abbildung 2: **ISSP/L-Score Fragebogen I-PSS (S)**

Alle Angaben beziehen sich auf die letzten 4 Wochen. Bitte ankreuzen.

	niemals	seltener als in einem von fünf Fällen (<20%)	seltener als in der Hälfte aller Fälle	ungefähr in der Hälfte aller Fälle (ca. 50%)	in mehr als der Hälfte aller Fälle	fast immer
1. Wie oft hatten Sie das Gefühl, dass Ihre Blase nach dem Wasserlassen nicht ganz entleert war?	0	1	2	3	4	5
2. Wie oft mussten Sie innerhalb von zwei Stunden ein zweites Mal Wasser lassen?	0	1	2	3	4	5
3. Wie oft mussten Sie beim Wasserlassen mehrmals aufhören und wieder neu beginnen (Harnstottern)?	0	1	2	3	4	5
4. Wie oft hatten Sie Schwierigkeiten, das Wasserlassen hinauszuzögern?	0	1	2	3	4	5
5. Wie oft hatten Sie einen schwachen Strahl beim Wasserlassen?	0	1	2	3	4	5
6. Wie oft mussten Sie pressen oder sich anstrengen, um mit dem Wasserlassen zu beginnen?	0	1	2	3	4	5
7. Wie oft sind Sie im Durchschnitt nachts aufgestanden, um Wasser zu lassen? Massgebend ist der Zeitraum vom Zubettgehen bis zum Aufstehen am Morgen.	niemals 0	einmal 1	zweimal 2	dreimal 3	viermal 4	fünfmal oder mehr 5

Gesamtsymptomen-Score I-PSS (S):

0–7 = leichtgradig symptomatisch, 8–19 = mittelmässig symptomatisch, 20–35 = hochgradig symptomatisch