

European Respiratory Society Congress 2017

Enfants citadins souffrant d'asthme bronchique

Les problèmes respiratoires augmentent avec la distance du parc le plus proche

Les symptômes pathologiques des enfants citadins augmentent avec la distance du parc le plus proche. Des chercheurs de la faculté de médecine de l'Université du Maryland à Baltimore le soulignent.

L'exercice physique régulier à la campagne semble important pour la santé respiratoire. Cette conclusion est suggérée par les résultats de l'étude présentée au Congrès ERS, dans laquelle les troubles d'environ 200 enfants souffrant d'asthme ont été systématiquement enregistrés sur une période de deux semaines. Les auteurs ont établi une corrélation entre les symptômes et la distance entre

la maison et le prochain espace vert. Tous les enfants avaient été traités l'année précédente au moins deux fois en raison de problèmes respiratoires.

En moyenne, les enfants vivant à proximité d'un parc ont souffert de symptômes asthmatiques pendant 5 jours sur 14, tandis que les enfants vivant plus loin d'un parc ont souffert 8 jours sur 14. La distance jusqu'au parc était clairement corrélée, surtout chez les enfants de plus de 6 ans : pour chaque 150 mètres de distance du parc, l'enfant souffrait de problèmes respiratoires pendant une journée supplémentaire.

La cigarette électronique

Les pneumologues mettent en garde contre les dangers potentiels

De plus en plus de personnes dans le monde se tournent vers la cigarette électronique. Cependant, les recherches révèlent de plus en plus que la cigarette électronique présente elle aussi des risques pour la santé.

La cigarette électronique augmente la rigidité vasculaire. Telle est la conclusion d'une étude menée par des chercheurs suédois sur les volontaires en bonne santé. Dans la demi-heure suivant la consommation d'e-cigarette, la tension artérielle, le pouls et la rigidité vasculaire augmentaient de façon significative et le dernier d'un facteur 3. Les chercheurs avertissent que la consommation à long terme d'e-cigarettes endommage les vaisseaux sanguins et que la nicotine en est responsable.

Un autre groupe de recherche suédois a étudié le comportement tabagique de 30'000 personnes en Suède, dont 12 % consommaient des cigarettes normales et 2 % des e-cigarettes. De plus, 10 % des fumeurs conventionnels utilisaient également la cigarette électro-

nique. Le « double » tabagisme était associé à des problèmes respiratoires chez 56 % des personnes par rapport à 46 % chez les fumeurs « normaux », 34 % chez les fumeurs de la cigarette électronique et 26 % chez les non-fumeurs.

La plupart des cigarettes électroniques contiennent des ingrédients qui irritent les voies respiratoires. C'est le résultat d'une étude réalisée par des auteurs grecs qui ont analysé chimiquement les ingrédients de 122 e-cigarettes, largement utilisés en Europe. Résultat : Tous les échantillons contenaient au moins une substance classée « nocive » pour les voies respiratoires (classification SGH). Les auteurs ont souvent trouvé de la cyclopentanone (26 %), de l'A-ionone (9 %), de l'éthylvanilline (16,5 %) ou de l'acétylpyrazine (8 %).

Source: ERS (European Respiratory Society Congress), Milan, 9-13 septembre 2017

► Pr Walter F. Riesen