

# FORTBILDUNG

Tägliche Themata in der Grundversorgerpraxis

## Hepatologie und Gastroenterologie

Der Schwerpunkt der ersten Ausgabe 2018 ist der Gastroenterologie & Hepatologie gewidmet. Wir haben für sie drei wichtige, sehr alltagsrelevante Themata ausgewählt.

Die nichtalkoholische Fettlebererkrankung ist heutzutage die häufigste Leberkrankung und betrifft weltweit etwa 25% der Bevölkerung, Tendenz zunehmend. Wichtigste Risikofaktoren der Erkrankung sind Wohlstanderscheinungen wie Adipositas und Insulinresistenz. Unter all den Betroffenen sollten diejenigen mit einer signifikanten Leberfibrose erkannt werden, da bei diesen die Gesamtmortalität durch kardiovaskuläre Ereignisse, Leberversagen und Malignome stark erhöht ist. PD Dr. Christine Bernsmeier aus St. Gallen fasst in ihrem Artikel den aktuellen Wissenstand für Sie zusammen.

In der Schweiz erkranken neu etwa 2300 Männer und 1800 Frauen jährlich an einem kolorektalen Karzinom. Auch das kolorektale Karzinom ist eher eine Wohlstandserkrankung, sind doch die Inzidenzraten in Europa und Nordamerika etwa 10x höher als in Ländern in Afrika, Indien oder Zentralamerika. Herr PD Dr. Heiko Frühauf aus Zürich fasst in seinem Übersichtsartikel aktuelle Strategien zur Prognoseverbesserung des kolorektalen Karzinoms zusammen.



**Dr. med. Marcel Halama**  
Zürich

*Helicobacter pylori* ist bei der hierzulande geborenen Bevölkerung nur noch in etwa 10–12% prävalent. Weltweit ist es aber weiterhin eine der häufigsten Infektionserkrankungen und durch Migration deshalb auch bei uns immer noch ein wichtiges Thema. *Helicobacter* ist sicher die wichtigste Ätiologie für Ulkuserkrankungen, hat aber in den letzten Jahren auch weitere Indikationen zur Testung und Behandlung erfahren. PD Dr. Emanuel Burri und Dr. Lara Hitz aus Liestal zeigen in ihrem sehr praxisdienlichen Artikel den aktuellen Stand der Diagnostik und Therapie.

Ich wünsche Ihnen viel Vergnügen beim Lesen der Artikel und von Herzen ein gutes 2018!

▼ **Dr. med. Marcel Halama, Zürich**