

Buchtipps



Dalmatien

Matthias Koeffler: Dalmatien. Mit Adriaküste, Zadar, Šibenik, Split und Dubrovnik. 408 Seiten, komplett in Farbe, 262 Fotos, 25 Stadtpläne und Übersichtskarten, 2 Klappkarten. Trescher-Verlag. ISBN: 978-3-89794-308-7. Preis: Fr. 23.50.

Unzählige Inseln, traumhafte Buchten und 3000 Kilometer Küste: Dalmatien ist für Badeferien wie geschaffen. Aber auch Aktivurlauber kommen auf ihre Kosten: beim Wassersport, Wandern, Reiten, Radfahren oder Klettern.

Malerische Altstädte und eine Fülle von architektonischen Denkmälern locken nicht nur Kulturinteressierte zu Erkundungen. Die Gastfreundschaft der Dalmatiner, die widerentdeckte Vielfalt der Küche und die gute touristische Infrastruktur tragen dazu bei, in Dalmatien einen un-

beschwert und abwechslungsreichen Urlaub erleben zu können. Dieser Reiseführer macht mit den schönsten Reisezielen bekannt und erleichtert mit vielen praktischen Tipps die Reiseplanung.



Gebrauchsanweisung für Rumänien

Jochen Schmidt: Gebrauchsanweisung für Rumänien. 240 Seiten, Flexcover mit Klappen. Piper-Verlag. ISBN: 978-3-492-27627-6. Preis: Fr. 19.90.

Zwischen Donaudelta, Siebenbürgen und Schwarzem Meer, von Banat bis nach Bukarest, von Hermannstadt nach Transsilvanien, ins «Land jenseits der Wälder»: Der Autor erzählt von Schnaps, der auf Obstbäumen wächst, von Draculas Nachfahren und so wichtigen Erfindungen wie dem Düsenflugzeug oder dem Füller. Von einem Land, in dem ein prächtiges Haus «Villa Schmiergeld» getauft wird und der Alltagshumor allgegenwärtig ist. Das heute stolz auf die Überreste römischer Besatzung blickt und den Einfluss Moskaus verschmäht. Wo Baustellen wie Spielplätze aussehen und im Krämerladen an der Ecke neben Brot und Gemüse auch

Fotokopien und Versicherungen zu kaufen sind. Von Constantin Brâncuși, der schon als Kind aus einer Obstkiste eine Geige gebaut haben soll. Und von der Poesie des Provisorischen.



Alpenklöster

Fabrice Müller: Alpenklöster. 25 kraftvolle Orte der Stille. 192 Seiten, Klappenbroschur, 179 Bilder, Foto-Verlag. ISBN: 978-3-03781-079-8. Preis: Fr. 34.–.

Kloster – der Ort, wo Körper und Geist auftanken können.

Kloster und Mensch ausserhalb der Mauer begegnen sich immer häufiger, nicht nur im Klostergarten und bei einem Rundgang hinter den ehrwürdigen Mauern. Eine Auszeit im Kloster an einem Ort der Stille ist für viele Menschen auch der Weg zurück in einen entspannteren, konfliktfreieren Alltag mit mehr Lebensqualität.

Ein Kloster ist eine Welt für sich, die immer mehr Menschen kennenlernen wollen. Ob bei einem Tagesausflug im Klostergarten, in der Klos-

termanufaktur oder bei einer gemütlichen Einkehr in der Klosterschenke. Bei einer kurzen oder längeren Auszeit abseits vom Alltag finden Menschen in der Stille Antworten auf wesentliche Fragen und erhalten wertvolle Anregungen für ihr Leben. Klöster sind häufig Kraftorte, wo das persönliche Energiesystem aufgeladen werden kann. Die hohe Schwingung der ganz unterschiedlich gearteten spirituellen Lebenspraxis inspiriert zur persönlichen Neuausrichtung.

In diesem Führer gibt es ausführliche Porträts und Informationen zu 25 Klöstern: Unterkunft, Verkaufslokalitäten, Kurse, Exerzitien, Verpflegung, Wander- und Ausflugsziele in der Umgebung.

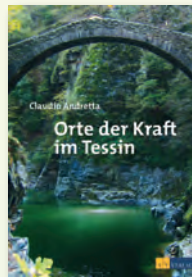


2850 Kilometer

Miriam Fassbender: 2850 Kilometer. Mohamed, Jerry und ich unterwegs in Afrika. Tagebuch einer Flucht. 320 Seiten, Klappenbroschur. Westend-Verlag. ISBN: 978-3-86489-057-4. Preis: Fr. 21.90.

Gefangen in der Warteschleife vor Europa – das ist das Schicksal Tausender junger Afrikaner, die sich jedes Jahr auf den Weg zu uns machen. Miriam Fassbender hat zwei junge Männer auf diesem Weg begleitet, sie hat unter Flüchtlingen gelebt und ihren Alltag kennengelernt: das Leben in den Ghettos, willkürliche Polizeirazzien, die Suche nach Essen und nach schlecht bezahlten Jobs, um die Weiterreise zu finanzieren. Miriam Fassbender hat ein Privileg: Sie kann sich jederzeit in ein Flugzeug setzen und Not und Entbehrungen in der Peripherie Afrikas hinter sich lassen. Zigtausende Afrikaner haben diese Wahl nicht. Miriam

Fassbender hat zwei junge Afrikaner über Monate auf ihrem Weg von Westafrika nach Europa begleitet – der eine ist seit drei Jahren unterwegs, der andere hat seine vierte Abschiebung hinter sich. Sie befragt Flüchtlinge zu ihrem Leben, das geprägt ist von Entbehrungen und Hoffnung, Flucht und Stillstand; sie berichtet vom Leben auf der Flucht und vom Überleben in der Fremde und in sogenannten Auffanglagern. Und sie erzählt von ihren Erfahrungen als Europäerin unter afrikanischen Flüchtlingen, als Privilegierte unter Menschen, die ihre Freiheiten nicht haben – Erfahrungen, die so persönlich wie erschreckend, so anrührend wie brenzlich, so mutmachend wie niederschmetternd sind.



Orte der Kraft im Tessin

Claudio Andretta: Orte der Kraft im Tessin. 288 Seiten, gebunden. AT-Verlag. ISBN: 978-3-03800-773-9. Preis: Fr. 39.90.

Bekannte und unbekannte Orte der Kraft im Tessin. Das Tessin bezaubert durch seine vielfältigen Landschaften, idyllische Täler, hohe Berge und liebliche Seen, mit seinem milden Klima und seinem kulturellen Reichtum. Neben den bekannten touristischen Zielen besitzt es auch zahlreiche wenig bekannte oder unbekanntere Orte mit einer ganz besonderen Ausstrahlung.

In diesem Buch führt uns der Autor zu 70 Orten im Tessin mit einer aussergewöhnlichen energetischen Qualität: Naturplätze, Quellen, Wasserfälle, Schalensteine und Kulthügel, Wälder, Schluchten und besondere Bauwerke wie Kirchen, Klöster und historische Ortskerne. Er beschreibt diese nach ihrer Lage, ihrem Mass an Energie, ihrer kultischen und kulturgeschichtlichen Bedeutung.

Ein Tessinführer der anderen Art, der einfühlsam und kenntnisreich die magische Welt der alten Kulte und die Kraft besonderer Orte erschliesst.



Orte der Magie

Pirmina Caminada, Andrea Fischbacher: Orte der Magie – Val Lumnezia. Der zweite Band der Reihe «Schweizer Kraftorte». Mit regionalen Wildpflanzenrezepten. 176 Seiten, broschiert, zahlreiche Infografiken, Karten und farbige Abbildungen. Werd-Verlag. ISBN: 978-3-85932-737-5. Preis: Fr. 26.90.

Das handliche Wanderbüchlein führt zu magischen Stätten voller Geschichte, Brauchtum und Kraft in die ländliche Idylle des Val Lumnezia, des grössten Seitentals der Surselva. Wie in «Orte des Staunens – Heildiland», dem ersten Band der «Schweizer Kraftorte», folgt das Buch den Spuren der früheren Menschen, ihren Ritual- und Kultorten. Exakte Wanderbeschreibungen samt Kartenausschnitten, grossartige Farbfotos

und viel Hintergrundwissen über Orte der Kraft und deren Wirkung sowie über das damalige und heutige Leben im Tal des Lichts erwarten den Leser, die Leserin. Abgerundet wird jede Wanderung mit Hinweisen auf typische Pflanzen, die in regionalen, überlieferten alten Rezepten ihren Platz finden und zum Sammeln und Nachkochen einladen.



Albanien

Renate Ndarurizze: Albanien. Mit Tirana, Adriaküste und Albanischen Alpen. 356 Seiten, 17 Karten und Stadtpläne, 250 Farbfotos, farbige Klappkarten. Trescher-Verlag. ISBN: 978-3-89794-307-0. Preis: Fr. 25.90.

Albanien erfreut sich seit einigen Jahren grossen Interesses bei Individualtouristen und Studienreisenden. Die bunte Hauptstadt Tirana hält durchaus dem Vergleich mit anderen europäischen Hauptstädten stand und hat dabei trotz allem ihren Charme bewahrt. Die Albanische Riviera, die ungezähmte Bergwelt der Nordalbanischen Alpen und die zahlreichen Flüsse und Seen versprechen unvergessliche Naturerlebnisse. Kulturtouristen und Studienreisende können neben den bedeutenden, in Stein gemeisselten Erinnerungen an die Antike zahlreiche

orthodoxe Kirchen und Klöster besichtigen. Wer nach Albanien reist, wird also viel Kultur, grossartige Landschaften und herzliche Gastfreundschaft finden.

Der jetzt in 6. Auflage erschienene Trescher-Reiseführer «Albanien» beschreibt nicht nur sämtliche Sehenswürdigkeiten, sondern bietet neben ausführlichen Informationen zu Geschichte, Kultur, Wirtschaft und Politik des kleinen Balkanstaates auch viele praktische Tipps und Hinweise zur Reisevorbereitung. Ein zusätzliches Kapitel stellt die vielfältigen Wandermöglichkeiten in allen Regionen des Landes vor.



Bosnien und Herzegowina

Marko Plešnik: Bosnien und Herzegowina. Unterwegs zwischen Adria und Save. 348 Seiten, komplett in Farbe, 180 Fotos, 36 Stadtpläne und Übersichtskarten, farbige Klappkarten. Trescher-Verlag. ISBN: 978-3-89794-328-5. Preis: Fr. 25.90.

Bosnien-Herzegowina hat Kulturinteressierten und Sportbegeisterten zu allen Jahreszeiten viel zu bieten. Das Land weist auf engem Raum eine breite Vielfalt an Landschaften auf: Gebirge, Schluchten und einsame Hügelketten, fruchtbare Ebenen, grosse Flüsse und die Adriaküste. An vielen Orten finden sich Zeugnisse einer wechselvollen und langen Geschichte. Unter anderem Illyrer, Römer, Osmanen und Österreicher haben in der Region ihre Spuren hinterlassen. In Bosnien-Herzegowina findet man heute Moscheen, katholische und orthodoxe Kirchen, Bogumilengräber und Überreste römischer Siedlungen. Die Vielfalt unterschiedlicher Landschaften und kultureller Einflüsse macht heute die Faszination Bosnien-Herzegowinas aus. Dieser Reiseführer führt ausführlich in Geschichte und Gegenwart des Landes ein, erläutert alle Sehenswürdigkeiten und bietet viele praktische Tipps zu ihrer Entdeckung.