



Pr Christophe Büla



Pr Gabriel Gold



Dr Markus Hug



Dr Jérôme Morisod

Voyage autour de l'étude de l'écriture

## Ecris-moi une phrase et je te dirai qui tu es ...

Notre activité clinique nous confronte fréquemment à évaluer l'écriture de nos patients sur un plan médical, par exemple lors de certains tests de dépistage cognitif. Même s'il est impossible de poser un diagnostic médical sur la base d'un seul échantillon d'écriture, qui n'a pas, malgré tout, évoqué une maladie de Parkinson à la vue d'une micrographie irrégulière et tremblée? L'écriture est une tâche complexe qui requière des capacités psychomotrices et cognitives sensibles à de nombreuses maladies, mais aussi aux effets du vieillissement. Pourtant, les données concernant l'effet du vieillissement sur l'écriture de personnes en bonne santé sont limitées. Elles semblent concorder sur un ralentissement de la vitesse d'écriture, une augmentation du temps passé en l'air pendant l'écriture (temps de pause), ainsi qu'une augmentation des irrégularités (tremor), et une réduction de la pression durant l'écriture (1). Une étude qui a spécifiquement investigué la relation entre fragilité et écriture dans un large collectif de personnes âgées n'a, par contre, pas réussi à identifier un pattern clair associé au processus de fragilisation (2), même si certains aspects du phénotype de fragilité concordaient avec des modifications de paramètres spécifiques de l'écriture: pression durant l'écriture significativement moins élevée chez les participants ayant la force de préhension la plus basse, temps de pause allongé chez ceux ayant les moins bonnes performances cognitives.

De leur côté, les sciences forensiques se sont bien sûr aussi penchées sur les effets du vieillissement sur l'écriture, en particulier, la signature. Les abus financiers peuvent bien sûr survenir du vivant d'une personne âgée

vulnérable, mais c'est parfois (souvent!) après le décès que les problèmes émergent. Tous ceux parmi nous qui ont aussi été confrontés à des affaires de testaments contestés peuvent témoigner de l'importance de la problématique.

Finalement, le spectre d'intérêt concernant l'écriture s'est bien sûr aussi étendu aux liens entre écriture et... personnalité, autrement dit, la graphologie. Si cet intérêt est ancien, il reste totalement d'actualité comme en témoigne les récents échanges autour de la signature d'un certain président d'un pays d'outre-Atlantique.

C'est à un voyage autour de l'étude de l'écriture et, en particulier, de ses liens avec le caractère et la personnalité que nous invite notre collègue, le Professeur Jean-Jacques Perrenoud. Comme il l'explique dans ce premier article, il a développé au cours des années un intérêt particulier pour la graphologie, intérêt qu'il se propose de faire partager aux lecteurs de «la gazette médicale», grâce à une série d'articles. Qu'il en soit chaleureusement remercié.

Pr Christophe Büla

Christophe.Bula@chuv.ch

#### Références:

1. Burger DK, Mc Cluskey A. Australian norms for handwriting speed in healthy adults aged 60-99 years. *Austr Occup Ther J* 2011;58:355-63
2. Camicioli R et al. Handwriting and pre-frailty in the Lausanne cohort 65+ (Lc65+) study. *Arch Gerontol Geriatr* 2015;61:8-13