

# Onkologisches Kur-Angebot für «Cancer Survivors» in Bad Zurzach



krebsliga schweiz  
ligue suisse contre le cancer  
lega svizzera contro il cancro

Die Gruppe der sogenannten «Cancer Survivors» wächst rasant. Ihre Bedürfnisse sind vielfältig und sehr unterschiedlich. Um dieser Gruppe weiterzuhelfen, sich in der Normalität zu bewegen, stellt die Krebsliga Schweiz neu in Kooperation mit der RehaClinic und dem Park-Hotel Bad Zurzach ein Kurangebot bereit.

Während immer mehr Menschen in der Schweiz an Krebs erkranken, sterben immer weniger an dieser Krankheit. Die Gruppe der sogenannten «Cancer Survivors» wächst dadurch rasant. Ihre Bedürfnisse sind vielfältig und sehr unterschiedlich: Die Einen haben den Krebs bewältigt und suchen Anregungen für einen gesunden Lebensstil, die Anderen kämpfen zuweilen jahrelang mit ihrer Krankheit und leiden unter den Nebenwirkungen oder den Spätfolgen der Behandlungen. Krebs hat sich zunehmend zu einer chronischen Krankheit entwickelt. Je nach Krebsart und je nach Behandlungsart treten die unterschiedlichsten Spätfolgen auf. Häufige Probleme nach multimodalen Therapien sind: Herz-, Lungen- und Nierenschäden, Darmkomplikationen, Stoffwechselstörungen, Neuropathien, Lymphödeme, Knochen- und Muskelschwund, Schlafstörungen, chronische Müdigkeit (in der Fachsprache Fatigue genannt) und kognitive Einschränkungen, besonders Konzentrationsprobleme. Unsicherheit und die Angst vor einem Krankheitsrückfall können auch über die Jahre hinweg nicht nachlassen. Gegenwärtig leben in der Schweiz rund 320'000 Personen mit der Diagnose Krebs, rund ein Drittel davon sind unter 65-jährig. Gerade bei dieser Gruppe sind die psychologische und/oder soziale Unterstützung sowie die berufliche Wiedereingliederung essenziell.

## Neues Angebot eines Kuraufenthalts

Für die Menschen, die Monate oder Jahre nach dem einschneidenden Ereignis einer Krebsdiagnose beispielsweise unter krebsbedingter Fatigue leiden, in ihrer alltäglichen Funktionalität oder Mobilität eingeschränkt sind oder unter verminderter Leistungsfähigkeit leiden, wurde das neue Angebot eines Kuraufenthalts geschaffen. Damit beschreitet die Krebsliga Schweiz in Kooperation mit der RehaClinic und dem Park-Hotel Bad Zurzach neue Wege. Ab sofort können Krebsbetroffene vom Kurangebot in Bad Zurzach profitieren. Der Kuraufenthalt hat zum Ziel, den Gesundheitszustand der betroffenen Personen unter Einbezug der physischen, psychischen, sozialen und spirituellen Ebenen zu stärken und die Leistungsfähigkeit zu steigern. Cancer Survivors sollen die Gelegenheit erhalten, das Erlebte zu verarbeiten. Sie sollen lernen, mit den Folgesymptomen der Krankheit und deren Behandlungen besser umzugehen. Sie sollen neue Kräfte tanken können, um anschliessend gestärkt und in verbesserter psycho-physischer Stabilität in den Alltag zurückzukehren.

▼ Anna Barbara Rüeeggesser, Krebsliga Schweiz

✚ Für Fragen und Informationen:

Krebsliga Schweiz

Anna Barbara Rüeeggesser, Effingerstrasse 40, CH-3001 Bern

Tel. +41 31 389 93 62, [annabarbara.rueeggesser@krebsliga.ch](mailto:annabarbara.rueeggesser@krebsliga.ch)

[www.krebsliga.ch](http://www.krebsliga.ch)

## Kuren und Erholen nach einer Krebserkrankung

Ein Angebot der Krebsliga für Betroffene



Sammeln Sie Kräfte  
im Gesundheitszentrum  
Bad Zurzach mit einem  
auf Sie zugeschnittenen  
Angebot.

Weitere Informationen finden Sie  
unter [www.krebsliga.ch/kur](http://www.krebsliga.ch/kur)



krebsliga