

Wenn Kinder aus der Reihe tanzen

Dieser neue Ratgeber soll Eltern, Jugendlichen und Fachleuten wie Ärzten und Psychotherapeuten Grundlagen zum besseren Verständnis psychischer Störungen im Kindes- und Jugendalter vermitteln. Häufig dauert es eine gewisse Zeit, bis in der Familie oder in der Schule auffällt, dass ein Kind oder ein Jugendlicher «aus der Reihe tanzt», aneckt, auffällt oder sich nicht altersgemäss entwickelt. Rat und Unterstützung von Fachleuten ist wichtig, denn viele psychische Störungen kann man behandeln – je früher, desto besser. In 25 Kapiteln werden Probleme von A wie ADHS bis Z wie Zwangsstörungen in einer verständlichen Sprache und anhand von anschaulichen Fallgeschichten erläutert. Besonders nützlich dürften die konkreten Tipps sein, die in jedem Kapitel gegeben werden.

In weiteren 5 Kapiteln geht es um den Aspekt «Unterstützung finden». Die Themen reichen von «Mein Kind soll in die Psychotherapie – was bedeutet das?» über Medikamente, Angebote der Kinder- und Jugendhilfe und der Schule bis zu einem Überblick zu den Leistungen der IV. Ein umfangreiches Verzeichnis nützlicher Links und weiterführender Literatur rundet das Werk ab. Ein lesenswertes Buch, das in der Bibliothek eines Kinderarztes nicht fehlen sollte. *RBO*

Kurt Albermann (Hrsg.)
 Wenn Kinder aus der Reihe tanzen
 240 Seiten, ISBN: 978-3-85569-838-7
 Fr. 40.90. Auch als E-Book erhältlich.

