



Pr Christophe Büla



Pr Gabriel Gold



Dr Markus Hug



Dr Jérôme Morisod

Incidence de la démence

Les époques se suivent mais ne se ressemblent pas

Fondée en 1700, la petite ville de Framingham dans le Massachusetts est connue de tous les médecins et épidémiologistes. En 1948, alors qu'elle compte environ 28 000 habitants, une étude longitudinale visant à mieux préciser l'épidémiologie des maladies cardiovasculaires enrôle 5209 sujets adultes qui devaient être suivis tous les 2 ans pendant 20 ans. Après plus de 32 évaluations pour certains participants et le recrutement de nouvelles générations, l'étude continue encore de nos jours et s'est élargie pour s'intéresser à d'autres pathologies.

En février 2016 (1), cette étude rapporte l'évolution de l'incidence de la démence, ajustée pour l'âge et le sexe, en comparant quatre époques (époque 1 : évaluation de base 1977–1983, époque 2 : évaluation de base 1986–1991, époque 3 : évaluation de base 1992–1998 et époque 4 : évaluation de base 2004–2008). Par rapport à la première époque, l'incidence de démence a diminué respectivement de 22 %, 38 % et 44 % pour les époques 2, 3 et 4 ; soit, en moyenne une diminution de 20 % tous les 10 ans.

Cette réduction importante s'est accompagnée d'une diminution de la plupart des facteurs de risque vasculaire. Toutefois des analyses multivariées ont montré que cette dernière n'était pas l'unique explication de la baisse de l'incidence de la démence. L'étude de Framingham n'apporte pas toutes les réponses mais elle prouve qu'il est possible de prévenir la survenue d'une démence, suggère que le contrôle des facteurs de risque vasculaire est positif dans ce cadre et ouvre la voie à de nouvelles approches qui restent à définir. Belle notoriété pour une petite ville qui n'était connue avant cette étude que pour son horlogerie et ses pique-niques anti-esclavagistes datant d'avant la guerre civile.

Pr Gabriel Gold

Gabriel.Gold@hcuge.ch

Référence:

1. Satizabal CL et al. Incidence of Dementia over Three Decades in the Framingham Heart Study. *N Engl J Med* 2016;374:523-32