

Aktiv gegen Krebs – 50 Jahre SAKK – Die Schweizerische Arbeitsgemeinschaft für Klinische Krebsforschung (SAKK) lanciert im Jubiläumsjahr die ACTIVE-Studie

# SAKK untersucht die Wirkung von Sport auf Chemotherapie

**Forscher der Schweizerischen Arbeitsgemeinschaft für Klinische Krebsforschung (SAKK) wollen herausfinden, ob Patienten mit Darmkrebs mehr von der Behandlung profitieren, wenn sie körperlich aktiv sind. Das nationale Krebsforschungszentrum untersucht damit erstmals eine Krebstherapie, die Sport mit einschliesst. Die SAKK setzt damit auch ihre Bestrebungen fort, die Lebensqualität der Patientinnen und Patienten zu verbessern.**

Die Schweizerische Arbeitsgemeinschaft für Klinische Krebsforschung (SAKK) setzt sich seit 50 Jahren für die bestmögliche Krebstherapie ein. Im Jubiläumsjahr 2015 eröffnet die SAKK erstmals eine Studie, die die Wirkung von Sport während einer Chemotherapie untersucht. Aus grossen Studien ist bekannt, dass Menschen, die sich sehr viel bewegen, weniger oft an Darmkrebs erkranken. Ausserdem haben körperlich aktive Patienten weniger häufig Rückfälle. Ob Sport während der Darmkrebsbehandlung zu besseren Behandlungsergebnissen führt, ist jedoch bisher unbekannt.

Bei fortgeschrittener Krebserkrankung werden in erster Linie Medikamente eingesetzt, welche die Krebszellen zerstören. Es zeigt sich aber, dass nicht nur Tumorfaktoren wichtig sind, um den Krebs zu kontrollieren. Auch die Umgebung, in welcher die Krebszellen wachsen, ist entscheidend. Körperliche Aktivität beeinflusst diese so genannten Patientenfaktoren. Forscher der SAKK untersuchen daher in der ACTIVE-Studie, ob Patienten mit neu-diagnostiziertem, fortgeschrittenem Darmkrebs mehr von der Behandlung profitieren, wenn sie während der Chemotherapie ein 12-wöchiges strukturiertes Bewegungsprogramm absolvieren. „Wir wollen herausfinden, ob der Tumor so längere Zeit kontrolliert werden kann und ob die Patienten insgesamt weniger Beschwerden verspüren“, sagt Studienleiterin Viviane Hess, welche zur Erforschung dieser Fragestellung vom Schweizerischen Nationalfonds (SNF) mit einer SNF-Förderungsprofessur unterstützt wird.

Damit eine mögliche Verbesserung verlässlich gemessen werden kann, wird die Hälfte der Studienteilnehmer als Kontrollgruppe mit der Standardchemotherapie behandelt. Die zufällig bestimmte andere Hälfte der Patienten trainiert neben der Standardchemotherapie zweimal pro Woche unter Anleitung eines Physiotherapeuten auf dem Fahrrad-Ergometer und wird mit Hilfe eines Schrittzählers dazu motiviert, sich auch im Alltag mehr zu bewegen. Das Training wird individuell gestaltet und Puls-kontrolliert, so dass es auch für Patienten geeignet ist, die bisher nicht sportlich aktiv waren. Ein wichtiger neuer Faktor dieser Behandlung besteht darin, dass Patienten selber aktiv zu ihrer Therapie beitragen können.

Diese gross-angelegte Studie wird an zahlreichen Spitälern in der Schweiz, Österreich und Deutschland durchgeführt, unter Leitung der SAKK, die hierfür mit der Österreichischen Arbeits-



gemeinschaft Medikamentöse Tumorthherapie (AGMT) zusammenarbeitet.

Die SAKK wurde 1965 als Schweizerische Chemotherapiegruppe gegründet und ist heute das nationale Krebsforschungszentrum, dessen Mitglieder alle Universitätsspitäler sowie viele Kantons- und Regionalspitäler in der ganzen Schweiz sind. Forschte die SAKK zu Beginn vor allem auf dem Gebiet der Chemotherapien, versucht sie heute unter Einbezug aller vorhandenen Behandlungsformen wie Chirurgie, Strahlentherapie und medikamentösen Therapien die bestmögliche Krebsbehandlung für die Patienten zu finden. Daneben untersucht die SAKK auch, wie die Lebensqualität der Patientinnen und Patienten verbessert werden kann. „Sollte die ACTIVE-Studie zeigen, dass sich Sport während der Chemotherapie vor allem positiv auf das Wohlbefinden der Patienten auswirkt, wäre auch dies allein schon ein unmittelbarer Gewinn für die Studienteilnehmer – zusätzlich zur erhofften Therapieoptimierung für künftige Patienten“, so SAKK Präsident Beat Thürlimann.

Originaltitel der Studie: SAKK 41/14 ACTIVE-2 Physical activity program in patients with metastatic colorectal cancer who receive palliative first-line chemotherapy. A multicenter open label randomized controlled phase III trial

## ➤ Weitere Studieninformationen erteilen:

### Prof. Dr. med. Viviane Hess

Studienleiterin der ACTIVE-Studie, Leiterin Klinische Forschung Onkologie  
Universitätsspital Basel, 061 265 50 59  
viviane.hess@usb.ch

### Prof. Dr. med. Beat Thürlimann

SAKK Präsident, Chefarzt Brustzentrum St. Gallen  
Kantonsspital St. Gallen, Tel. 071 494 18 88  
beat.thuerlimann@sakk.ch

### Dr. Peter Brauchli

SAKK Direktor, SAKK Koordinationszentrum Bern  
Tel. 031 389 92 96  
peter.brauchli@sakk.ch

Quelle: Medienmitteilung der SAKK zum Jubiläumsjahr