

Checkliste
Reisen mit Kindern und Jugendlichen: Vorschlag für die Reiseapotheke

Städtetour
 zirka 1 Woche

- Schmerzmittel Paracetamol und/oder:

- Fieberthermometer
- Händedesinfektionsgel
- Pflaster, Desinfektionsmittel

- Übelkeit und Erbrechen:

- Ampullen mit physiologischer Kochsalzlösung

- Weitere Medikamente:

Badeferien oder Trekking
 zirka 2 bis 3 Wochen

- Schmerzmittel Paracetamol und/oder

- Fieberthermometer
- Händedesinfektionsgel
- Pflaster, Desinfektionsmittel
- Wundgel
- kühlende Binde für Verstauchungen
- Pinzette
- alkalische Seife (Tierbisse)
- Übelkeit und Erbrechen:

- Ampullen mit physiologischer Kochsalzlösung
- Gegen Juckreiz

- Gegen Durchfall

- Gegen «Badeotitis»:

- Ohrenstöpsel
- Fusspilzcreme
- Notfalladressen
- Weitere Medikamente:

Fern-/Weltreise
 länger als 6 Monate

- Schmerzmittel Paracetamol und/oder

- Fieberthermometer
- Händedesinfektionsgel
- Pflaster, Desinfektionsmittel
- Wundgel
- kühlende Binde für Verstauchungen
- Pinzette
- alkalische Seife (Tierbisse)
- Übelkeit und Erbrechen:

- Ampullen mit physiologischer Kochsalzlösung
- Gegen Juckreiz:

- Gegen Durchfall

- Gegen Blähungen

- Gegen «Badeotitis»:

- Ohrenstöpsel
- Fusspilzcreme
- Antibiotika oral/lokal:

- Gegen Augenzündungen:

- Gegen Ohrenzündungen

- Notfalladressen
- Weitere Medikamente:

Zusätzlich:

- Sonnenschutz mit LSF > 20 und Hut beziehungsweise Kälteschutzcreme
- Säuglinge: weiche nicht okkludierende Zinkcreme gegen Windeldermatitis; bei längeren Reisen Hydrokortisonpräparat
- Insektenschutz:
- Malariamedikamente:
- Kondome
- Allergiker-Set: : (mit englischem Attest des behandelnden Arztes)
- Dauermedikation: (mit englischem Attest des behandelnden Arztes)
-