

In den letzten 30 Jahren ist die Prävalenz von Übergewicht ($BMI < 25 \text{ kg/m}^2$) und von Adipositas ($BMI < 30 \text{ kg/m}^2$) weltweit in den entwickelten Ländern um rund 50% angestiegen. Der Anstieg findet sich in allen Altersklassen und bei beiden Geschlechtern, wobei die Frauen in der Menopause am ausgeprägtesten betroffen sind.

Bedeutung der Adipositas in unserem Fach

In der Geburtshilfe spielt die Adipositas eine wichtige Rolle. Adipositas ist nicht nur ein Risikofaktor für Gestationsdiabetes respektive Diabetes mellitus Typ II, Hypertonie und Thromboembolie, son-



Adipositas – eine Epidemie, die uns alle betrifft!

dem auch für Frühgeburtlichkeit und fetale Fehlbildungen (v.a. Neuralrohrdefekte).

Neben einem ausführlichen Artikel zum Thema Schwangerschaftskomplikationen bei Adipositas lassen wir einen renommierten Endokrinologen und eine Ernährungsberaterin des Inselspitals zu Wort kommen. Sie gehen detailliert auf Ernährungsfragen in der Schwangerschaft ein.

Weitere Beiträge zum Thema Adipositas betreffen das Risiko für das Auftreten gynäkologischer Tumore und die Folgen der Adipositas für die Fertilität. Zudem haben wir in einem Artikel das Thema der optimalen Kontrazeption bei Adipositas aufgegriffen.

Aktualisierte Leitlinie Terminüberschreitung

Es freut mich ausserordentlich, dass wir die aktualisierte Leitlinie der Deutschen Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe (DGGG) zum Thema Vorgehen bei Terminüberschreitung und Übertragung einer Schwangerschaft als Zusammenfassung integrieren konnten, welche auch durch die Kommission Qualitätssicherung (QSK) der Schweizerischen Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe

(SGGG) ratifiziert und übernommen wurde. Neu ist darin, dass die Empfehlung des Zeitpunktes für die Einleitung bei Terminüberschreitung auch das Alter und zusätzliche Faktoren wie zum Beispiel Adipositas berücksichtigt, da wir wissen, dass das Risiko des intrauterinen Fruchttodes (IUFT) bei Terminüberschreitung dadurch wesentlich beeinflusst wird.

Ich hoffe, dass wir Ihnen mit diesem Heft einiges Neues bieten können, zumal uns das Thema Adipositas in unserem Praxisalltag mehr und mehr beschäftigen wird.

Mit herzlichen Grüßen
Ihr

Daniel Surbek
Herausgeber